המרכזים לקהילה ולהתחדשות
שכונות בעפולה בע"מ

המדריך המלא לתרבות הפנאי תשע"ה 2014-5

חפשו אותנו המרכזים הקהילתיים עפולה

עיריית עפולה

המרכזים לקהילה ולהתחדשות
שכונות בעפולה בע"מ

החברה למתנ"סים

5 הגיל הרך

7 ילדים ונוער

17 מבוגרים

20 סדנאות

23 מרכזים והשתלמויות

26 הספריה העירונית

27 הקונסרבטוריון העירוני

28 תנועת תרבות

30 התקשרות ונהלי הרשמה

חברי הדירקטוריון

אבי אזולאי - חבר, נציג ציבור

בלה וינר - יו"ר וועדת כספים, נציגת ציבור

גדעון פורת - יו"ר, נציג הרשות

דליה אמסלם - יו"ר וועדת תוכניות, נציגת ציבור

חנן כהן - חבר, נציג הסוכנות היהודית

יוסי לוי - יו"ר וועדת כוח אדם, נציג ציבור

סרגיי ציפורין - מ"מ היו"ר, נציג ציבור

עדי דדו - חברה, נציגת הסוכנות היהודית

עדן יוקלר - חבר, נציג ציבור

רעות שדו - חברה, נציגת ציבור

בית אשכול
רח' קפלן 6 עפולה עלית
טל. 04-6591005
04-6424450
פקס: 04-6528798

בית פוזנק
רח' עליית הנוער 12
גבעת המורה
טל. 04-6591004
04-6424862
פקס: 04-6426738

הקונסרבטוריון
שד' רבין 1
טל. 04-6590500
פקס: 04-6426740
music@afula.muni.il

הספריה העירונית
שד' רבין 1
טל. 04-6421820
פקס: 04-6424861
kotarpais@gmail.com

www.matnas-eshkol.org.il
eshkol@matnas-eshkol.org.il
המרכזים הקהילתיים עפולה

רחמיאן במנחם 15

דירה בקומה עם 4 כיווני אויר

במרכז העיר עפולה
בלב השקט והמבוקש
ברחוב מנחם אוסישקין 15
הזדמנות חד-פעמית לדירת 5 חדרים
עם תכנון מעולה, מפרט ייחודי
ואיכות בנייה שטרם נראתה בעמק

סירקו ובקרו באתר שלנו

לפרטים: התקשרו עכשיו לאייל

052-2790390

www.ran.org.il **בקרו באתר האינטרנט של החברה**

חברה קבלנית לבניין והשקעות בע"מ

רחמיאן

בונים לך שלמות

משרדים: בית רחמיאן, משמר הירדן 4 עפולה, 04-6407740

R.P. פרסום כוכבי

עיריית עפולה

תושבי עפולה היקרים,

אני שמח להציג בפניכם את מדריך התרבות והפנאי של המרכזים הקהילתיים בעפולה, לשנת תשע"ה.

עם כניסתי לתפקיד החלטתי להגדיל באופן משמעותי את תקציב המתנ"סים "בית אשכול" ו"בית פוזנק", על-מנת שיחזרו להיות הלב הפועל של השכונות, כפי שהיה בעבר. לפעילות נרחבת זו מתווספת השנה הספרייה העירונית והקונסרבטוריון העירוני, שהינו העוגן המרכזי של החינוך המוזיקלי בעיר. הפעילות המתוכננת של המרכזים הקהילתיים מתאימה לכל גיל, כך שהנרשמים יוכלו ליהנות מהיצע מרשים של פעילות ספורט, תרבות ופנאי, במחירים הוגנים.

אני מזמין אתכם להתרשם מכלל הפעילויות ולהירשם למגוון החוגים והסדנאות המוצעות.

שנת פעילות פורה ומהנה לכולם.

יצחק מירון, ראש העיר

המרכזים לקהילה ולהתחדשות שכונות בעפולה בע"מ

תושבי עפולה המכובדים והיקרים,

חבריי ואני החלנו לכהן כחברי הדירקטוריון אך לפני תקופה קצרה. קיבלנו על עצמנו משימה חשובה זו מתוך הרגשת שליחות ורצון עז לתרום מיכולתנו וניסיוננו לקדם ולהרחיב באופן משמעותי את פעילות של המרכזים הקהילתיים בכל רחבי העיר.

נדאג להגדיל את היצע הפעילויות שיוצעו לכם, תושבי העיר, נשתדל להגיע לכל בית ובית ולהציע לכם להצטרף אלינו ואל הרבים שכבר פועלים במתנ"סים.

נפעל לפתוח שלוחה בעיר התחתית, נכנס לפעילות ברובע יזרעאל וכמובן נעצים את פעילותם של המרכז הקהילתי בית אשכול בעפולה עילית והמרכז הקהילתי בית פוזנק בגבעת המורה תוך שיתוף פעולה מלא עם מנהלת השכונות.

נרחיב את פעילותנו גם בהקמת מעונות יום קהילתיים ברחבי העיר ונעמיק את הפעילות במסגרת האוכלוסיות המיוחדות.

ביוזמת ראש העיר תחזור לעפולה החברה הארצית למתנ"סים ובקרוב יבחר המנכ"ל/ית למערכת. פנינו מופנים לקהילה. אנחנו מזמינים את התושבים לפנות אלינו בהצעות לפעילויות חדשות.

נשאף לחזור ולהיות המובילים בתחום הפעילות החברתית, תרבותית והקהילתית בעיר. נעשה זאת כשאנו זוכים לתמיכת ראש העיר וחברי מועצת העיר ובשיתוף פעולה מלא עם אגפי העירייה.

העשייה הרבה המתוכננת תתבצע ע"י עובדי המערכת המנוסים, המסורים והחדורים במוטיבציה גבוהה בראשותו של משה מרציאנו, שיעניקו לכם, תושבי העיר, את הטוב ביותר.

בשם חברי הדירקטוריון ובשמי אני רוצה לאחל לכולנו שתהיה זו שנה של מפנה שנה של פעילות מתחדשת ענפה ומשמעותית.

שנה טובה ומתוקה בריאות והצלחה,

גדעון פורת, יו"ר הדירקטוריון

ציור

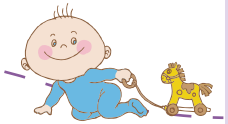
גילאים 4-8

הציור בגיל הרך מקדם רכישת מיומניות מוטוריות, מאפשר התנסות בחומרי יצירה ומהווה אמצעי לביטוי רגשות תוך שימוש בצבעים מכחולים וספוגיות ומחזק דימוי עצמי מוצלח ובטוח.

בסוף השנה תערך תערוכת ציורי הילדים

הדרכה שילה דבור-כשדי

בית אשכול יום ה' 16:30-17:30



קרמיקה

גילאי 5 ומעלה

עלות 180 ₪ כולל חומרים

הדרכה נטלי חריטונוב

בית פוזנק יום ג' 17:00-18:00

בית אשכול יום ד' 17:00-18:00

ג'ודו-ג'יאו ג'יצ'ו וקארטה

גילאי גילאי גן 4-6

עלות 140 ₪

הדרכה אדמונד בוזגלו

בית פוזנק יום ג' 17:00-18:00

בית אשכול יום ג' 15:30-16:30

זומבה

חדש

גן חובה ומעלה

עלות 130 ₪

הדרכה אלדמע שגיא

בית אשכול יום ג' 16:30-17:15

ריקודים סלונים

יום ד'

עלות 130 ₪

יום ג' 17:00-18:00 מתחילים גיל רך 4-6

18:00-19:00 מתחילים 7-14

יום א'-ד' פעמיים בשבוע

עלות 180 ₪

17:15-18:00 ממשיכים גיל רך 4-6

18:00-18:45 זוגות

הדרכה אינה קוגן, מורה בעלת תעודה ושופטת בינלאומית

בית פוזנק

הידעת?
כמה שניים מומדת שילה דבור-כשדי ציור במתנ"ס?

ריתמוזיקה

מגילאי 5 ומעלה

עלות 100 ₪

הדרכה ליליה אברמן

בית פוזנק יום ה׳ 18:00-19:00

יוגה

חדש

לבני הגיל הרך

עלות 120 ₪

הדרכה אפרת בן אור

בית אשכול יום ב׳ 17:00-17:45

פיצה מהסרטים

סרטים לצעירים עם ההורים וחברים

ו... פיצה טעימה

עלות 12 ₪

בית פוזנק יום ג׳ 17:00

בית אשכול יום ב׳ 17:00

משפחתונים

מסגרות חינוך לגיל הרך ל-5 ילדים מגילאי 3 חודשים עד 3 שנים הפזורים ברחבי העיר בפיקוח וסיבסוד משרד הכלכלה. בליווי והדרכה של החברה למתנס"ים והמרכזים הקהילתיים עפולה

שעות פעילות 7:00 עד 16:30 (לא כולל ימי שישי) ובכפוף ללוח החופשות שמפרסם המשרד.

לפרטים והרשמה - הילה יערי, רכזת המשפחתונים, בית פוזנק

ריקודי בטן

חדש

לילדים מגיל 7

עלות 130 ₪

הדרכה רנטה

בית אשכול

יום ד׳ 17:00-17:45

הידעת?

אדמונד בוטלוו מדריך הגיזו הינו מהמדריכים הותיקים בבית אשכול?

התעמלות אמנותית

ענף ספורט תחרותי ואולימפי. שילוב של התעמלות ומחול בליווי מכשיר יד. פיתוח גמישות, קואורדינציה, קצב ותנועה משלב יסודות של אקרובטיקה, בלט וכוריאוגרפיה.

את הפעילות מנהלת אנה גרברניק - בוגרת קורס מאמנים מכון ווינגייט ושופטת בינלאומית בתחרויות ארציות ובינלאומיות

הדרכה אנה גרבניק וצוות מדריכות

מערכת שעות של קבוצות חוגים ונבחרת התעמלות אומנותית

שם קבוצה	ימים	שעות	מקום	מחיר
בית פוזנק לכל הקבוצות ביטוח תאונות אישיות (תשלום חד פעמי בהרשמה) - 120 ₪				
גיל 4 (45 דק' פעם בשבוע)	ב'	17:45-18:30	אולם הספורט	150 ₪ לחודש
גיל 5 (45 דק' פעם בשבוע)	ה'	17:45-18:30	אולם הספורט	150 ₪ לחודש
א'-ב' (שעה פעמיים בשבוע)	ב', ה'	16:45-17:45	אולם הספורט	230 ₪ לחודש
ג'-ד' (שעה פעמיים בשבוע)	ב', ה'	18:30-19:30	אולם הספורט	230 ₪ לחודש
ה'-ו' (שעה פעמיים בשבוע)	ב', ה'	18:30-19:30	אולם הספורט	230 ₪ לחודש

הידעת?
לכמה מכנות החוג להתעמלות אמנותית יש תואר ארצי?

המשך - מערכת שעות של קבוצות חוגים ונבחרת התעמלות אומנותית

שם קבוצה	ימים	שעות	מקום	מחיר
אולם הספורט רובע יזרעאל לכל הקבוצות ביטוח תאונות אישיות (תשלום חד פעמי בהרשמה) - 120 ₪				
נבחרת הופעות (שעה וחצי פעמיים בשבוע)	א׳, ד׳	18:00-19:30	אולם הספורט ברובע יזרעאל	260 ₪ לחודש
נבחרת צעירה	א׳, ד׳ ו׳	16:00-18:00 13:30-15:30	אולם הספורט ברובע יזרעאל	320 ₪ לחודש
נבחרת בוגרת ב׳	א׳, ג׳ ו׳	16:00-19:30 13:30-16:30	אולם הספורט ברובע יזרעאל	400 ₪ לחודש
נבחרת בוגרת א׳	א׳, ג׳ ד׳ ו׳	16:00-20:00 16:00-19:30 13:30-17:30	אולם הספורט ברובע יזרעאל	400 ₪ לחודש

שם קבוצה	ימים	שעות	מקום	מחיר
אולם הספורט רובע יזרעאל לכל הקבוצות ביטוח תאונות אישיות (תשלום חד פעמי בהרשמה) - 120 ₪				
גיל 4 (45 דק׳ פעם בשבוע)	א׳	17:15-18:00	חדר בלט באולם הספורט ברובע יזרעאל	150 ₪ לחודש
גיל 5 (45 דק׳ פעם בשבוע)	ג׳	17:15-18:00	חדר בלט באולם הספורט ברובע יזרעאל	150 ₪ לחודש
א׳-ב׳ (שעה פעמיים בשבוע)	א׳, ג׳	16:15-17:15	חדר בלט באולם הספורט ברובע יזרעאל	230 ₪ לחודש
ג׳-ד׳ (שעה פעמיים בשבוע)	א׳, ג׳	18:00-19:00	חדר בלט באולם הספורט ברובע יזרעאל	230 ₪ לחודש
ה׳-ו׳ (שעה פעמיים בשבוע)	א׳, ג׳	18:00-19:00	חדר בלט באולם הספורט ברובע יזרעאל	230 ₪ לחודש

הידעת?
ההתעמלות האומנותית מתקיימת כ-3 מדליות שונות בקיץ?

רולר בליידס

מגן חובה ומעלה

עלות 140 ₪

הדרכה לנה
אולם בית ספר מעלות
מתחילים יום ב׳ 17:00–18:00
תיכון אמי"ת יהודה
מתקדמים א׳ יום ג׳ 18:15–19:15
מתקדמים ב׳ יום ג׳ 19:15–20:15

ג׳ודו - ג׳יאו ג׳יצו

גילאי 7 ומעלה

עלות 140 ₪

הדרכה אדמונד בוזגלו
בית אשכול יום ג׳ ילדים 16:30–17:30
נוער 17:30–18:30
בית פוזנק יום ג׳ 17:00–18:00 (הראל)

להקות המחול "הורה עפולה"

מחדשות את פעילותן
בהדרכת הכאורגרף בארי אבידן
כיתות א׳-ו׳
עלות 140 ₪

כיתות א׳-ג׳ ניצנים
מועצת הפועלים יום א׳ 16:00–18:00

כיתות ד׳-ו׳ אפרוחים
מועצת הפועלים יום א׳ 18:00–20:00

ק.מ.י

חדש

העצמה והגנה עצמית בשיטת ק.מ.י - קרב מגן ישראלי

בואו לרכוש כלים להתמודדות חברתית (מצבים אלימים פיזית ומילולית) יחד עם חיזוק תחושת הביטחון והשליטה בחיים. כלים לשליטה בגוף חיזוק ושיפור יכולות של דיוק, מהירות ועוצמת התנועה.
עלות 150 ₪

הדרכה ז׳ק ששון, מדריך מוסמך מכללת וינגייט, חגורה שחורה דאן 3 ק.מ.י
בית פוזנק יום א׳ 16:30–17:15

כשר למהדרין

פלאפל אימפריה

המנה הכי ישראלית הגיעה לעיר!

סלטים, חמוצים וצ'יפס חופשי!

רק- 13 ש"ח למנה

ג'פטות, פוקצות, סלטים, פסטות, רביולי,
מוקפצים, זיווה, מלאווח, לחמים ועוד

2 פיצות משפחתיות ב-60 ש"ח + בקבוק קולה

4 פוקצ'ות ב-60 ש"ח + בקבוק קולה

הנחות והסדרים למוסדות ומפעלים

1 פיצה משפחתית
1 פסטה לבחירה
1 סלט לבחירה
בליווי לחם
ב-99 ש"ח

3 פיצות משפחתיות ב-99 ש"ח + 2 בקבוקי קולה

כשר למהדרין

פיצה פרפקטו

מרכז מסחרי עפולה עילית (סמוך לבנק הפועלים)

משלוחים חינם 04-6421143, 04-6444437

בס"ד

אמא, אין סיבה **שהילד** שלך **יסבול**

- **משחק לבד** בגן/בביה"ס או בשעות אחר הצהריים?
- סובל **מחוסר מנוחה** ולא מצליח להתרכז?
- יש לו **פחדים** ואת רוצה לעזור לו?
- משתולל או **מאבד שליטה**?
- עדיין **מרטיב** בלילה?
- אחר?

הומאופתיה קלאסית ניגשת לשורש הבעיה ויכולה לפתור אותה בשני מפגשים בלבד: מפגש אבחון + מפגש לקבלת טיפול הומאופתי

הומאופתיה קלאסית מחזירה לגוף ולנפש את האיזון הטבעי הקיים בו, וכך נפתרות בעיות רגשיות, התנהגותיות, תקשורתיות, חברתיות, גופניות ועוד.

כתוצאה מהטיפול נעלמים גם סימפטומים נוספים שלכאורה אינם נראים לנו קשורים, היות שבפועל רוב הסימפטומים שלנו קשורים אחד בשני.

ריפוי הומאופתי קלאסי הינו ריפוי טבעי ללא תופעות לוואי

רגע לפני הדיסלין...

מיועד
לתינוקות
ילדים
נוער
מבוגרים

זה הזמן לפנות אלינו: יאיר מימון, הומאופת קלאסי

שיחת ייעוץ ללא עלות 054-2189222

רוצה לדעת יותר? www.HomeoHealing.co.il

Yair Meimoun
HOMEOPATH

שחייה

מגילאי 8 ומעלה

שיפור סגנון שחייה ולמידת סגנונות חדשים

עלות 385 ₪

הדרכה שי שלו

קאנטרי קלאב

מתחילים ימים ב׳, ד׳ 16:00-17:00

מתקדמים ימים ב׳, ד׳ 17:00-18:00

כדורשת נערות

עלות 100 ₪

הדרכה מרגלית שמרון

אולם בי"ס אמית יהודה יום ב׳ 19:00

כדורגל

עלות 130 ₪

הדרכה יוסי חזיזה

בית פוזנק ימים א׳, ג׳

כיתות א׳-ג׳ 17:00-18:00

כיתות ד׳-ו׳ 18:00-19:00

בית אשכול ימים ב׳, ד׳

כיתות א׳-ג׳ 17:00-18:00

כיתות ד׳-ו׳ 18:00-19:00

חדש!
קבוצות מגילאי גן חובה

בי"ס העירוני לכדורסל

מגן חובה ומעלה

בהנהלת יוסי מלכה וצוות מדריכים

אולמות ספורט ברחבי העיר

בי"ס העירוני לכדורגל

מגן חובה ומעלה

בהנהלת עמי אסייג וצוות מאמנים

איצטדיון הכדורגל ברחוב וולפסון

הידעת?
בית אשטכול היה מיועד להיות בית עירייית קסולה?

סדנת עץ הזית

חדש

לילדים יהודים וערביים בגילאי 9-12

ילדים משני העמים שאוהבים לצייר ומעוניינים להכיר את האחר יגלו חוויות ציוריות וחברתיות ויזכו להשתתף בתערוכה מיוחדת במינה.

עלות 80 ₪ לכל הסדנה

כשלושה חדשים

בליווי מדריכות יהודיות וערביות

בית אשכול יום א' 16:00-17:30

ציור

מגיל 8 ואילך

למידת טכניקות ציור והעצמה רגשית. שימוש באמצעי ציור מגוונים: עפרונות, פחם, גירים, צבעי גועש אקריליק ועוד.

עלות 160 ₪

הדרכה שילה דבור-כשדי

בית אשכול יום ה' 17:30-19:00

קרמיקה

בית פוזנק: יום ג' 17:00-18:00

בית אשכול: יום ד' 16:30-18:00

עלות 180 ₪

הדרכה נטלי חריטונוב

סדנאות בצק סוכר

חדש

בסדנת המתחילים, המשלבת חווייה יצירתית מהנה עם לימוד בהדרכה מקצועית, נלמד כיצד לצפות עוגה בבצק סוכר, לתכנן את העיצוב והצבעים, נכיר את כלי העיצוב השונים, נלמד כיצד מכינים בצק לפיסול ואת הטכניקות, נעטר את העוגה בקישוטים וגימורים ובסופה נצא עם עוגה מרהיבה והמון ידע לעבודה עצמית.

סדנת קישוט עוגות

עלות 150 ₪

סדנת פיסול בבצק סוכר לילדים

עלות 200 ₪ לחמישה מפגשים

לפרטים שירז 050-6392712

או במזכירות בית אשכול/בית פוזנק

הידעת?

כחרת התעלות אומנותית לכתה
כמקומה הטיוטי כאזוכות ישראל
כהתעלות אומנותית?

אמרת דיאטה,
אמרת חלי ממן!
1-700-507-508
heli-maman.co.il

שיפור הרגלי אכילה וירידה במשקל

חדש

בשיטת חלי ממן

קבוצה חדשה לילדים

יום ד' 17:30-18:00

בית אשכול

קבוצת כדורשת לילדי חלי ממן

בבית ספר מעלות

פרטים והרשמה - בית אשכול

ריקודים סלונים

נוער- כיתות א-ו'

יום ג' פעם אחת בשבוע

עלות 130 ₪

17:45-18:30 קבוצת מתחילים נוער גיל 6-14

יום א' ו-ד' פעמיים בשבוע

עלות 180 ₪

16:00-17:00 קבוצת ממשיכות גיל 6-10

18:30-19:30 בנות מתקדמות נבחרת

הדרכה אינה ומרינה קובלרצ'יק

ג'אגלינג ואומנות הקרקס

חדש

כיתות א-ו'

בואו לשפר שיווי-משקל ואיזון, קורדינציה, מוטוריקה גסה ועדינה, שליטה וארגון הגוף, זריזות, בטחון ודימוי עצמי, עצמאות, תחושת הצלחה והעצמה בחוג כיפי ומהנה.

נעבוד ונכיר אביזרים מגוונים כגון, דיאבלו, פויז, פלאוור-סטיק, כדורים, מוטות (סטאף), צלחות סיניות, מקלות סרט, חישוקים, טבעות, קביים, הליכה על חבל באוויר, מקלות הליכה באוויר, קביים של קרקס, רולה בולה , מגפי ירח, מקל פוגו ועוד...

*העבודה בחוג מתקיימת באווירה נעימה ומהנה, בהתייחסות אישית לכל תלמיד

עלות 150 ₪

הדרכה נחשון ברק "עוצמה בתנועה"

052-8312089

בית אשכול יום ג' 17:30-18:30

תיפוף ותיגוף

חדש

בואו להנות מחוויה מוזיקלית משחררת, פיתוח ההקשבה לעצמי ולקבוצה, קורדינציה ומוטוריקה. גילוי הכח והשמחה שיש בכל אחד מאיתנו באמצעות חידוד המוזיקה.

מגן חובה ומעלה

עלות: 150 ₪

בית אשכול יום ה' 17:00-18:00

שחמט

חדש

בחוג נעשה הכרות חוויתית עם משחק השחמט ע"י פיתוח הדימיון והחשיבה.
החוג יתמקד בפתרון חידות שחמט, באיתור פתרונות יצירתיים, בתכנון מהלכים, פיתוח הזיכרון ועוד.
בסוף השנה, תיערך תחרות בין התלמידים ויוחלקו פרסים למנצחים
עלות 150 ₪

הדרכה מתן שנקרמן

בית אשכול יום א׳ 16:00-17:15

חוג מדענים צעירים

חדש

כיצד הסבון מנקה? ממה עשויים זיקוקים? איך מייצרים גבינה? איך נוצר חשמל?
החוג למדענים צעירים שם לו למטרה להקנות ידע בתחומי מדע רבים ככל האפשר, וליצור גירויים מסקרנים עבור הילדים.
במהלך השנה נלמד בין השאר את הנושאים הבאים: פיזיקה, כימיה, טכנולוגיה, מתמטיקה וחידות היגיון, יזמות, ממציאים והמצאות ועוד
(בימים שיש בהם ניסויים, מומלץ להגיע בבגדים פשוטים)
ציוד נדרש לחוג: מחברת משובצת גדולה, כלי כתיבה, תיקיה שקופה, מחשבון
עלות 150 ₪

הדרכה מתן שנקרמן

בית אשכול יום ה׳ 17:30-18:15

חוג פיתוח חשיבה מתמטית

חדש

חוג פח"מ הוא חוג יחודי המועבר בקבוצות קטנות. מטרת החוג היא לפתח את החשיבה המתמטית והלוגית של המשתתפים תוך הצגת אספקטים מעניינים ומשעשעים מעולם המתמטיקה. החוג מביא תוכנית חדשנית לילדים המאפשרת הכרות עם העולם המתמטי הסובב אותם בדרכים מרתקות ומהנות.
במהלך השנה נלמד נושאים כמו: חידות היגיון, תורת הצורות, תורת ההצפנה, סדרות, סדרת פיבונאצ'י, סטטיסטיקה, הנדסה, הנדסה מרחבית ועוד

עלות 150 ₪

הדרכה מתן שנקרמן

בית אשכול יום א׳ 18:30-19:45

ביה"ס למחול ולאומנויות הבמה
מיסודם של רות ורון גפני

להקת המחול "בראשית"
להקת המחול הייצוגית של ביה"ס
בשיתוף פעולה עם עיריית עפולה

ביה"ס למחול "גפני"

פותח שלוחה בבית אשכול

במקצועות:

בלט קלאסי

ג'אז

היפ הופ

מחול מודרני

בלט קלאסי לפי השיטה של האקדמיה המלכותית למחול - אנגליה האקדמיה המלכותית שוקדת על שמירת רמת הוראה של הבלט הקלאסי ושיפורה ברחבי העולם. האקדמיה מקפידה שמסלול הלימודים יותאם לשלבי התפתחותו הפיסית של הילד.

בימי ראשון ורביעי לילדים ונוער

מנהלת אומנותית דניס פרי RAD- RTS
מורשת מטעם האקדמיה המלכותית למחול

לימודי נומרולוגיה ותיקשור

10 מפגשים
עלות 1200 ₪ לכל הסדנה

הדרכה אילנה שרף
בית אשכול יום ד׳ 18:00-21:00

צריבה על עץ

חדש

הצריבה היא טכניקה בה צורבים עם עפרון חשמלי (או מחומם ב גז), רישום על עץ בטכניקת הצריבה, להכנת פריטי חן ופריטי ריהוט מרהיבים לבית. טכניקה פשוטה וקלה המביאה לתוצאות ועבודות מרהיבות!
עלות 150 ₪

הדרכה אלן פיצרוסקי
בית פוזנק יום ב׳ 18:00-19:00

קרמיקה

עלות 320 ₪

הדרכה נטלי חריטונוב
בית פוזנק יום ג׳ 18:00-21:00

תקשור וטארוט

10 מפגשים
עלות 1200 ₪ לכל הסדנה

הדרכה אילנה שרף
בית אשכול יום ב׳ 18:00-21:00

עיסת נייר

חדש

עלות 240 ₪

הדרכה נטלי חריטונוב
בית אשכול יום ד׳ 18:00-20:00

ציור

הדרכה שילה דבור כשדי - ציירת, מורה ואוצרת תערוכות
בית אשכול יום ד׳ 9:30-12:00
19:00-22:00
עלות 200 ₪
בית פוזנק יום א׳ 10:00-14:00
עלות 260 ₪

נשים כדורשת

עלות 100 ₪

הדרכה מרגלית שמרון

אולם בי"ס בן צבי יום ב׳ 20:30

מועדון ברידג׳

הדרכה אדי בלאו

בית אשכול יום א׳ 19:00-22:00

ריקודים סלונים

עלות 150 ₪ ליחיד / לזוג 280 ₪

הדרכה אינה ומרינה קובלרצ׳יק

בית פוזנק יום ה׳ מתחילים 20:00-21:30

בית אשכול יום ד׳ מתקדמים 20:00-21:30

ריקודי בטן

עלות 150 ₪

הדרכה רנטה

בית אשכול יום ג׳ 19:30-20:30

יוגה

אימון גופני-רוחני, מצב בו החושים
מתכנסים פנימה ואין מחשבות המסיחות
את תשומת הלב.
עלות 150 ₪

הדרכה אפרת בן אור

בית אשכול יום ב׳ 18:00-19:00

זומבה

עלות לפי כניסה חד פעמית

הדרכה אלדמע שגיא

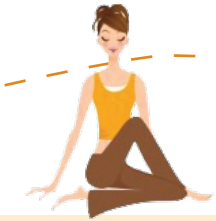
בית אשכול א׳, ד׳ 20:30

עיצוב וחיטוב הגוף

עלות 180 ₪

הדרכה אנה גרברניק

בית פוזנק יום א׳, ד׳ 20:00-21:00



ערב ריקודי עם

חדש

אווירה משפחתית ומוזיקה טובה!
עלות 30 ₪ כולל כיבוד קל ושתייה

הדרכה דוד בן נעים

בית אשכול כל מוצ"ש בשעה 20:30

ערב ריקודים סלונים

חדש

רוקדים יחד בערב מלא קצב את ריקודי שנות ה-60 וסלסה
עלות 30 ₪ כולל כיבוד קל ושתייה

הדרכה אינה

בית פוזנק כל מוצ"ש בשעה 20:30

הידעת?
לכמה מבנות החוג להתעמלות אמנותית יש תואר אירדי?

מרכז "חזקים ביחד"

"חזקים ביחד" מרכז אזורי לחולי סרטן המעניק תמיכה , מסייע , משתף ומפחית את תחושת הבדידות. משפר איכות חיים בתהליך ההחלמה ומעניק כלים להאבק במחלה כהשלמה לטיפול המערכת הרפואית. במרכז פעילויות גוף נפש מגוונות, סדנאות תמיכה וצמיחה, סרטים, דמיון מודרך, יוגה, פילאטיס, פלדנקרייז, הידרותרפיה ריקודי בטן, תרפיה במוזיקה, תרפיה באומנות סדנת קערות טיבטיות, סדנת בצק סוכר, קרמיקה, תכשיטנות, הרצאות בנושאים שונים, טיולים ועוד.

הפעילויות מתקיימות בבית פוזנק ללא תשלום בחסות עיריית עפולה, קרן רותי , האגודה למלחמה בסרטן, מתנדבים ובהנהלת דליה פלוזניק

לפרטים - 054-6597241

טלויזיה קהילתית

התקשורת הקהילתית מעצם הגדרתה פועלת וקיימת למען הקהילה ובשבילה ומביאה לתודעת התושבים סיפורים ואירועים השייכים לשכונה, ואירועים שאינם מסוקרים בהכרח בכל כלי תקשורתי אחר באמצעות גיבוש קבוצה של תושבים בעלי עניין בנושא.

הפעילים משדרים את הכתבות והסרטים במגזין שישודר בתדירות של אחת לחודש בערוץ 98 בכבלים - HOT ובלווין - YES

קבוצת הפעילים בטלויזיה הקהילתית הינה קבוצת מתנדבים מיוחדת במינה המצליחה לשלב ולהכיל בתוכה מגוון רחב של אנשים המייצגים את רובדי האוכלוסייה השונים הפועלים יחד בשיתוף פעולה וחברות אמיתית ונותנים ביטוי ייחודי ומענה לנושאים שונים ומגוונים בחיי הקהילה ובהם תרבות, בטחון, תשתית, תברואה, פרויקטים קהילתיים סיפורים על דמויות חשובות ומגוונות מתוך הקהילה ועוד .

קבוצת הפעילים מתכנסת לישיבה שבה מועלים רעיונות חדשים לכתבות וסרטים. הפעילים מתחלקים לצוותי עבודה בהתאם לצורך המערכת והבחירה לאיזה פרויקט להצטרף היא של הפעילים. כמו כן מתבצעת צפייה ובעקבות כך דיון בפרויקטים בתהליך עשייה ומדי פעם ניתנים שיעורי העשרה בנושאים מגוונים הקשורים בצילום, תחקיר, ניתוח של סרטים דוקומנטאריים וכו'.

עמותת פרקינסון

מרכז תמיכה לחולי פרקינסון ייעוץ והכוונה

בית אשכול יום ג' 19:30-20:30

רפואה משלימה וסינית

המרפאה הקהילתית לרפואה סינית ומשלימה בעמק פועלת ללא כוונת רווח במטרה לאפשר לכולם להנות מבריאות טובה ואיכות חיים
תושבי העמק נהנים ממגוון טיפולים משלימים איכותיים במחיר זמין נוח ואטרקטיבי של 150-90 ש"ח לטיפול.
הטיפולים הניתנים במרפאה הנם: דיקור סיני , שיאצו, רפלקסולוגיה , יעוץ נטרופתי .
הטיפולים יערכו ביום ב׳ מהשעה 17:00

לפרטים והזמנת טיפול בית אשכול

Dikur4uz@gmail.com ד"ר לב אור

קורס מפעילי בריכות שחיה

חדש

קורס מפעילי בריכות שחייה

לפרטים והרשמה

שמואל ברטור 0507959392

מכון וינגייט

בי"ס לקורסי מדריכים

בבית אשכול מתקיימים קורסי מדריכים בתחומים שונים: מדריכי כדורגל, מכון כושר גופני ובריאות, מדריכי אירובי ופילאטיס.

הקורסים מתקיימים בימי חמישי 16:30-21:30

ובימי שישי בשעה 08:30-13:30

לפרטים והרשמה:
מאיר בן שטרית: 0522619478
מזכירות בית אשכול
אין צורך בניסיון קודם

סדנת הורים למתבגרים

מכון אדלר מזמין אתכם להשתתף בסדנת הורים למתבגרים, אשר תסייע לכם לחזק את התקשורת עם הילדים.

השתתפות בסדנא מותנית בהרשמה מראש!
לפרטים והרשמה יש לפנות לאודט (מכון אדלר)
04-6662150 או למזכירות מתנ"ס בית אשכול

הסדנא מתקיימת בבית אשכול
ותתחיל ב-14/12, יום א'
בין השעות 20:00-22:00

מכון אדלר

"כל מה שאדם צריך הוא אדם אחד שיאמין בו" (שלמה קרליבך)

הקורס ייתן יידע וכלים מעשיים ומיידיים להורים לילדים עם הפרעת קשב וריכוז שרוצים להוביל את הילד שלהם להצלחה בכל תחומי החיים

בהנחיית דליה אמסלם -
"המפתח להצלחה בחיים"
M.A בחינוך, נסיון של מעל 25 שנה בחינוך,
מאמנת מומחית לטיפול בהפרעת קשב וריכוז

הקורס כולל חמישה מפגשים בלבד

יחל ביום שני 20.10.14 בשעות 18:00 עד 20:00

עלות הקורס המלא 490 ש"ח בלבד

פרטים והרשמה מזכירות בית אשכול

דליה אמסלם - המפתח להצלחה בחיים
www.lovingmyadhd.com | lovingmyadhd@gmail.com | נייד: 052-4241674

המשרד להגנת הסביבה

מרכז קיימות מקומי

עפולה עלית

מרכז לקיימות

המונח קיימות הינו תרגום של המילה האנגלית sustainability והוא מתקשר לתחום הגנת הסביבה ושמירתה. כולל שימור אנרגיה, תחבורה מקיימת, מיחזור, מזון וצריכה מקיימים, חיסכון מים ושימור הטבע.

יתקיימו סדנאות לקיימות מעשית במתנ"ס. מזון טו"ב = טעים ובריא

הכנה פשוטה של מזון טבעי, ללא כל מוצרים מהחי (ללא דגים, עוף, בשר, ביצים, מוצרי חלב) ונתמקד בחמש קבוצות המזון הטבעי: דגנים קטניות ירקות פירות אגוזים וזרעים.
נדון בשאלות כגון: מהי בריאות? מה אנחנו יכולים לעשות כדי להזין את עצמנו ואת משפחותינו במזון בריא וטעים? האם ואיך צריכת מזון טבעית-יכולה להיות זולה יותר מהצריכה התעשייתית-מודרנית המקובלת? ואיך היא יכולה להשפיע לטובה על העולם?

על השולחן נציג מבחר חומרי גלם בסיסיים - דגנים מלאים, שמנים מכבישה קרה, אצות ים, וכן חומרי ניקוי אקולוגיים.

סדנה סדנה לגישור בתקשורת משפחתית.
יועבר ע"י עו"ד שגיב שרוני ואבישי שלומי M.A חינוך ומדעי הסביבה

משרד הבינוי והשיכון
פרויקט שיקום שכונות

תוכנית חומש שיקום שכונות

תוכנית חומש פועלת בשיתוף עם משרד הבינוי והשיכון בעפולה, כבר משנת 2008 ומטרתה שיפור קליטתם של בני העדה האתיופית בשכונות השונות בערים ברחבי הארץ.

בשנה הקרובה יופעלו מגוון רחב של תוכנית:

- גינה קהילתית - בתוך מרחבים בשכונה.
- הדרכות הורים בנושאים שונים- הכנה לכיתה א', תקשורת משפחתית ועוד.
- חוק ומשפט- קבוצה בשפה האמהרית למבוגרים וקבוצה לצעירים.
- ניהול תקציב משפחה.
- "מתכוננים לחיים"- לגילאי 18-25, סדנא שתעסוק בתחומים של תעסוקה, השכלה, זוגיות ועוד.
- קורס בנושא אומנות אתיופית (רקמה) מיועד לאמהות וילדות.
- תיאטרון קהילתי למבוגרים.
- קורס ללימוד אמהרית

בס"ד

קייטרינג אללוף עמרם

קייטרינג למפעלים • מוסדות • אירועים • אזכרות

ברשותינו אישור יצרן משרד הבריאות ומשגיח צמוד

כשר
בהשגחת הרבנות
עפולה

הזמנות
בחגים,
לצהרונים,
גני ילדים
ולבתי-ספר

40
שנות
ניסיון

בימי א'-ה' ניתן לאכול במקום בין השעות 11:00-15:30
בימי ו' וערבי חג ניתן לקנות מנות מיוחדות וסלטים ביתיים לפי משקל

שרות עד בית הלקוח

רח' קידרון א.ת. עפולה (מול שוק הכפר)
טל. 04-6427424, 054-4552886, 054-3123389, פקס. 04-6526778

הספריות העירוניות

ספריית עפולה הינה אחת הספריות הגדולות והמגוונות בארץ והיא מונה כ-5000 קוראים המהווים כ-12% מתושבי העיר. בספרייה עמדות אינטרנט, מאגרי מידע, ספרות במגוון שפות, ספרות תורנית וספריית DVD. מאגר הספרים של הספריות כולל כ-80,000 ספרים, כ-1,300 סרטי DVD וכ-450 כתבי עת בכל שנה.

כחלק מהשירותים האינטראקטיביים, נבנה מאגר דוא"ל הכולל אלפי משתמשים שמתעדכנים על הפעילויות השוטפות מדי שבוע. כמו-כן הוקם אתר המאפשר למשתמשים גישה למידע רב על קטלוג הספרים בספריות, ביצוע פעולות הארכה והזמנת ספרים ועדכון אודות ספרים ו-DVD חדשים הנכנסים למערכת.

ספריית כותר פיס דרך רבין

א', ה', ו' 8:30-12:00
א', ב', ג', ה' 15:00-18:30

ספריית עפולה עילית

בית אשכול רח' קפלן 6
טלפון 04-6531005/6

ספריית גבעת המורה

בית פוזנק רח' הנרייטה סאלד
טלפון 04-6424864

הידעת?
בספריות העירוניות יש כ-80,000 ספרים

ספריות עירוניות
עפולה, עפולה עילית, גבעת המורה

תקשורת בין-אישית ושפת גוף

המאמנת האישית **דורית עוזיאל**
בחסות יועצת ראש העיר לקידום מעמד האישה

בספריית כותר פיס יום ה' 4.9.14 20:30

"המלך מטאטו הגדול"

שעת סיפור
עלות 15 ₪

בספריית כותר פיס יום ג' 9.9.14 17:00

ילדה לבדה

שעת סיפור
עלות 15 ₪

בספריית כותר פיס יום ג' 28.10.14 17:00

גלעד שגב

"עכשיו טוב", "אישה מהשמיים", "אף אחד" ועוד...
מפגש מוזיקלי

בספריית כותר פיס יום ה' 30.10.14 20:30

הסופגנייה שלא אהבה ריבה"

שעת סיפור
עלות 15 ₪

בספריית כותר פיס יום ג' 18.11.14 17:00

גלעד כהנא

סולן להקת הג'ירפות במפגש מוזיקלי

בספריית כותר פיס יום ה' 27.11.14 20:30

מוני מושונוב "מאחורי הקלעים"

סיפורים אישיים

בספריית כותר פיס יום ה' 25.12.14 20:30

הקונסרבטוריון
העירוני
עפולה

הקונסרבטוריון העירוני

בניהולו של בצלאל קופרווסר

הקונסרבטוריון העירוני בעפולה הינו בית מוסיקלי רב תרבותי לילדים, בני נוער ומבוגרים מעפולה ומהאזור בו מלמדים אמנים ומורים מן השורה הראשונה בארץ.

הלימודים בקונסרבטוריון העירוני מתאפיינים באיכות פדגוגית שמאפשרת לתלמידים לממש את מלוא הפוטנציאל המוסיקלי ולהגיע להישגים ברמה הגבוהה ביותר.

תלמידי הקונסרבטוריון מופיעים בפני הקהילה בכנסים אזוריים, ארציים ובינלאומיים וזוכים לתשבחות רבות.

מקצועות הלימוד נלמדים באופן פרטני: חליל, קלרינט, סקסופון, חצוצרה, טרומבון, בריטון, טובה וכלי הקשה. כלי קשת: כינור, ויולה, צ'לו. גיטרות: קלאסית, חשמלית, בס, אקוסטית. מח' מקלדת: פסנתר קלאסי, פסנתר ג'אז.

הרכבי הקונסרבטוריון:

- לימודי תאוריה בכל הרמות
- הרכבי כלי קשת: תזמורת עתודה, תזמורת ייצוגית.
- הרכבי כלי נשיפה: תזמורת צעירה, תזמורת עתודה, תזמורת ייצוגית
- מוזיקה קאמרית: חמישיית כלי עץ, חמישיית מתכת, רביעיית כלי מיתר. מח' ג'אז: ביג בנד צעיר, ביג בנד ייצוגי
- מח' ווקאלית: מקהלה צעירה, מקהלת עתודה, מקהלה ייצוגית.
- חבורות זמר: חבורת זמר לכל שכבת גיל ז', ח', ט' חבורת זמר ייצוגית "צעירי עפולה"

הידעת?
עפולה מובילה בארץ כעיר מנגנת ומהווה מוקד לאיקוי.

תנועת תרבות במרכזים הקהילתיים

אנו תנועה של אמנים-מחנכים הפועלים כבר 7 שנים בעיר, ליצירת וחידוש תרבות קהילתית חברתית ואיכותית ולפיתוח היצירה המקורית והמקומית בעיר. אנו גאים להציג את תוכניותנו לשנה הקרובה ולהזמינכם לקחת בה חלק.

בית פוזנק גבעת המורה-תאטרון "אהל", תאטרון יוצר-מארח

אנו מקיימים בשלוש השנים האחרונות בבית פוזנק את תאטרון "אהל" - תאטרון יוצר- מארח בעפולה של תנועת "תרבות" ותושבי העיר.

תאטרון קהילתי יוצר - קבוצות תאטרון לגילאים השונים אשר עוברים תהליכים קבוצתיים, לימוד שפת תאטרון ייחודיות ויצירת הצגות:

- אנסמבל קהילתי של התאטרון- תאטרון קהילתי: הצטרפות לקבוצות הפועלות בימי שני ושלישי גילאי +30.

לקבוצה מוזמנים להצטרף תושבי השכונות והעיר המעוניינים לקחת חלק בקבוצות תאטרון. אין צורך בניסיון רק ברצון ליצירה ולרצינות, בעיסוק בתאטרון רלוונטי, איכותי, מקורי ואמיתי.

- קבוצת תאטרון חברתי אלטרנטיבי לצעירים- קבוצת תאטרון המיועדת לגילאי 18-35 תושבי עפולה עילית וגבעת המורה.
- קבוצת תאטרון נוער- "בית היוצרים"- קבוצת תאטרון נוער מיועדת לגילאי החטיבה והתיכון, תושבי כל העיר.

סדרת הצגות תאטרון הפרינג'-

אירוח הצגות של תאטרון חוץ רפרטואריי

- סדרה של הצגות תאטרון איכותיות עם תכנים בועטים חברתיים, המגיעות אלינו מאנסמבלים מכל הארץ המגיעים להתארח בתאטרון.
- סדרת של הצגות ילדים המגיעות להתארח אצלנו.

הצגות של אנסמבל "אהל" של תנועת "תרבות"

הצגות מקור של שחקני תאטרון "אהל", שחקנים מתנועת "תרבות" - הצגות לילדים והצגות לנוער ומבוגרים

ניתן לקחת חלק כמנויים של התאטרון

יש לעקוב אחרי הפרסומים על סדרת ההצגות לשנה החדשה - דף פייסבוק - תרבות בקהילה

"מעגל חברי התאטרון"- הקמה של פורום תושבים, תושבי עפולה עילית, גבעת המורה, ועפולה העיר המעוניינים לקחת חלק רחב בהקמת התאטרון.

ההצגה **"צופית פיקאדו"**

של תאטרון הולגאב - תאטרון ישראלי אתיופי

מגיעה להתארח אצלנו ב-15/9 בשעה 20:30, 20 ₪ לכרטיס בלבד!

בנוסף אנו מזמינים אתכם לקחת חלק בפעילויות נוספות של תנועת "תרבות בעפולה עילית וגבעת המורה-

תאטרון רחוב בעפולה עילית

הקמת מרכז מוסיקה בעפולה עילית

בית היוצרים - קבוצות אמנותיות וחברתיות לנוער יוצר

לפרטים, שאלות והשתתפות:

מור ליפשיץ-תנועת "תרבות" 050-2029918 lif.mor@gmail.com

פייסבוק: תרבות בקהילה

נהלים והנחיות לנרשמים תשע"ד 2014-15

אנו שמחים על השתתפותך בחוג/קורס, אנו מצידנו נשתדל כמיטב יכולתנו לאפשר לך להנות ולהעשיר את עצמך בידע.

שנת הפעילות נפתחה ב-1.9.2014

ברצוננו להסב את תשומת לבך לדברים הבאים:

1. שילמת - דרוש קבלה ושמור אותה למקרה הצורך
2. הודעת על עזיבת הקורס או חוג במהלך החודש, נחייב אותך בתשלום מלא לכל החודש
3. רק במקרים הבאים יוחזר תשלום חלקי:
   - א. אישור מחלה - מינימום 14 יום
   - ב. העתקת מקום מגורים
   - ג. ביטול החוג מצד המרכז הקהילתי
4. 10% הנחה תינתן למשפחה חד הורית
   10% הנחה תינתן למשתתף שני מאותה המשפחה
   15% הנחה למשתתף שלישי מאותה משפחה
   ההנחה תינתן גם למשתתף יחיד בשני חוגים
5. ימי הפעילות בהתאם ללוח החופשות של משרד החינוך
6. פעילות חוג מותנית במספר מינימלי של נרשמים
7. המרכזים הקהילתיים שומרים לעצמם את הזכות לשינויים

www.matnas-eshkol.org.il

eshkol@matnas-eshkol.org.il

המרכזים הקהילתיים עפולה

בית אשכול

רח' קפלן 6 עפולה עלית
טל. 04-6591005
04-6424450
פקס: 04-6528798

בית פוזנק

רח' עליית הנוער 12
גבעת המורה
טל. 04-6591004
04-6424862
פקס: 04-6426738

הספריה העירונית

שד' רבין 1
טל. 04-6421820
פקס: 04-6424861
kotarpais@gmail.com

הקונסרבטוריון

שד' רבין 1
טל. 04-6590500
פקס: 04-6426740
music@afula.muni.il

נדל"ן עפולה

מכירה•השכרה•ניהול נכסים

מחפש נכס? מוכר נכס?

אנחנו הכתובת לעסקה בטוחה!

התקשר עכשיו 050-5369699 דודי

חבילת מכירה מושלמת הכוללת:

- טיפול מקצועי בנכס
- יעוץ משכנתאות
- שיפוץ
- הובלה

- יעוץ והערכת נכס חינם וללא התחייבות
- שירות אמינות ויושרה

לדף ה-
סירקו את הברקוד

כיכר העצמאות 9, עפולה, טלפקס. 04-6949915 nadlanafula@walla.com

קיר טיפוס פארק עירוני עפולה

שעות פתיחה: ב' - ה' 16:30-21:00 | יום ו' 13:00-18:00
שבת 10:00-22:00

המרכז הישראלי לטיפוס ספורטיבי

הפנינג חוגים

להפנינג חוגים הכניסה חינם!

19.9.14 | 10.10.14 | 17.10.14 | בשעה 14:00

הנחה לנרשמים ביום ההפנינג הכניסה בליווי הורה

ניתן לערוך אירועים במקום

50% הנחה

לתושב עפולה

בהצגת תעודת תושב

מערכת שעות קיר טיפוס עפולה

בין השעות	שני	שלישי	רביעי	חמישי
17:00 - 18:00	קטנטנים 5-8	קטנטנים 5-8	קטנטנים 5-8	קטנטנים 5-8
18:00 - 19:00	מתחילים - גילאי 11-8 | 12-15	מתחילים - גילאי 11-8 | 12-15	מתחילים - גילאי 11-8 | 12-15	מתחילים - גילאי 11-8 | 12-15
19:00 - 20:00 20:00 - 21:00	סטודנטים/ בוגרים	סטודנטים/ בוגרים	סטודנטים/ בוגרים	סטודנטים/ בוגרים

לפרטיים: בן | 054-7885533

afula climb www.climbing.org.il

R.P. עיצוב והפקת הוזברה: פרסום כוכב